

Šlienavos pagrindinė mokykla
Neformalaus švietimo būrelio programos

APRAŠAS

2024-2025 m. m.

Programos pavadinimas	KVADRATAS
Programos apimtis	2 sav. val.
Klasė	1-4 klases
Programos tikslai ir uždaviniai	Tikslas: Stiprinti vaiko sveikatą, mokyti kvadrato žaidimo technikos, lavinti mokinio motoriką, koordinaciją, vikrumą, suteikti judėjimo džiaugsmą, didinti raumenų jėgą ir ištvermę, išmokyti bendradarbiavimo komandoje ir grupėje, ugdyti saviraišką. Uždaviniai: Sustiprinti fizinio aktyvumo nuostatas, motyvus, sveikatą, gerinti darbingumą. Mokyti kvadrato žaidimo taktikos ir technikos. Įvairiais pratimais ir žaidimais ugdyti pagrindines vaikų fizines ypatybes, didinti pagrindinių raumenų jėgą ir ištvermę. Dalyvauti kvadrato varžybose.
Kokiai mokinių grupei rekomenduojama	1-4; klasių mokiniams. Vaikų lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimas, ugdomi specifiniai kvadrato žaidimo įgūdžiai ir gebėjimai.
Anotacija	Įvadas į kvadrato teorijos ir metodikos dalyką. Supažindinti vaikus su asmens higiena, sveika gyvensena. Kvadrato technikos teoriniai pagrindai. Įvairūs pratimai ir žaidimai ugduos pagrindines vaikų fizines ypatybes. Taisyklingas judesių ir veiksmų atlikimas kuo įvairesnėmis sąlygomis. Kvadrato technikos mokymas.

Programą parengė fizinio ugdymo mokytojas Tomas Domarkas

Data 2024-04-21

Patvirtinta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos 1-4 klasių mokytojų metodinės grupės susirinkime 2024-04-24, Nr. 4.

Pritarta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos metodinėje taryboje 2024-05-02 Nr. 4