

Šlienavos pagrindinė mokykla  
Neformalaus švietimo būrelio programos

APRAŠAS

2024-2025 m. m.

Programos pavadinimas	<b>TINKLINIO BŪRELIS</b>
Programos apimtis	2 sav. val.
Klasė	5-10 klasės
Programos tikslai ir uždaviniai	<b>Tikslas:</b> Stiprinti vaiko sveikatą, mokyti tinklinio žaidimo technikos, lavinti mokinio motoriką, koordinaciją, vikrumą, suteikti judėjimo džiaugsmą, didinti raumenų jėgą ir išsvermę, išmokyti bendradarbiavimo komandoje ir grupėje, ugdyti saviraišką. <b>Uždaviniai:</b> Sustiprinti fizinio aktyvumo nuostatas, motyvus, sveikatą, gerinti darbingumą. Mokyti tinklinio žaidimo taktikos ir technikos. Įvairiais pratimais ir žaidimais ugdyti pagrindines vaikų fizinės ypatybes, didinti pagrindinių raumenų jėgą ir išsvermę. Dalyvauti tinklinio varžybose.
Kokiai mokinių grupei rekomenduojama	5-10; klasių mokiniams. Vaikų lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimas, ugdomi specifiniai tinklinio žaidimo įgūdžiai ir gebėjimai.
Anotacija	Įvadas į tinklinio teorijos ir metodikos dalyką. Tinklinio istorija, esmė ir turinys. Supažindinti vaikus su asmens higiena, sveika gyvensena. Tinklinio technikos teoriniai pagrindai. Įvairūs pratimai ir žaidimai ugduantys pagrindines vaikų fizinės ypatybes. Taisyklingas judesių ir veiksmų atlikimas kuo įvairesnėmis sąlygomis. Tinklinio technikos mokymas.

Programą parengė kūno kultūros mokytojas Tomas Domarkas

Data 2024-04-21

Patvirtinta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos 1-4 klasių mokytojų metodinės grupės susirinkime 2024-04-24, Nr. 4.

Pritarta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos metodinėje taryboje 2024-05-02 Nr. 4