

Šlienavos pagrindinė mokykla
Neformalaus švietimo būrelio programos

APRAŠAS

2024-2025 m. m.

Programos pavadinimas	FUTBOLO BŪRELIS
Programos apimtis	2 sav. val.
Klasė	5-10 klasės
Programos tikslai ir uždaviniai	Tikslas: Stiprinti vaiko sveikatą, mokyti futbolo žaidimo technikos, lavinti mokinio motoriką, koordinaciją, vikrumą, suteikti judėjimo džiaugsmą, didinti raumenų jėgą ir ištvermę, išmokyti bendradarbiavimo komandoje ir grupėje, ugdyti saviraišką. Uždaviniai: Sustiprinti fizinio aktyvumo nuostatas, motyvus, sveikatą, gerinti darbingumą. Mokyti futbolo žaidimo taktikos ir technikos. Įvairiais pratimais ir žaidimais ugdyti pagrindines vaikų fizines ypatybes, didinti pagrindinių raumenų jėgą ir ištvermę. Dalyvauti futbolo varžybose.
Kokiai mokinių grupei rekomenduojama	5-10 klasių mokiniams. Vaikų lavinimosi, saviraiškos poreikių tenkinimas, ugdomi specifiniai futbolo žaidimo įgūdžiai ir gebėjimai.
Anotacija	Įvadas į futbolo teorijos ir metodikos dalyką. Futbolo istorija, esmė ir turinys. Supažindinti vaikus su asmens higiena, sveika gyvensena. Futbolo technikos teoriniai pagrindai. Įvairūs pratimai ir žaidimai ugduantys pagrindines vaikų fizines ypatybes. Taisyklingas judesių ir veiksmų atlikimas kuo įvairesnėmis sąlygomis. Futbolo technikos mokymas.

Programą parengė kūno kultūros mokytojas Tomas Domarkas

Data 2024-04-21

Patvirtinta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos 1-4 klasių mokytojų metodinės grupės susirinkime 2024-04-24, Nr. 4.

Pritarta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos metodinėje taryboje 2024-05-02 Nr. 4