

Šlienavos pagrindinė mokykla
Modulio/pasirenkamojo dalyko/Neformalaus švietimo būrelio programos

APRAŠAS

2024-2025 m. m.

Programos pavadinimas	Lengvoji atletika
Programos apimtis	35 val./1 val.per savaitę.
Klasė	3-4
Programos tikslai ir uždaviniai	Tikslas : Stiprinti mokinių sveikatą ,fizinį pajėgumą žaidžiant, ugdyti sveiką gyvenseną.. Uždaviniai: Stiprinti mokinių sveikatą, laiduoti darnią asmens fizinės, psichinės, dvasinės ir socialinės sveikatos sklaidą, ugdyti sveiką gyvenseną.
Kokiai mokinių grupei rekomenduojama	Aktyvūs, mėgstantys mankštintis mokiniai, kurie mėgsta laiką leisti gryname ore, mėgstantys bendrauti, žaisti gamtinėse ir kitose edukacinėse aplinkose.
Anotacija	Programos metu mokiniai mokysis sveikai ir saugiai gyventi. Sieks kad fizinis aktyvumas, grūdinimasis taptų neatsiejama gyvenimo dalimi, gilins žinias apie sportą jo poveikį žmogaus organizmui, gebės garbingai rungtyniauti, jaus šalia esantį, padės kitam, . Rinksis saugią ir sveiką gyvenseną turiningai praleis laisvalaikį.

Programą parengė

mokytoja vardas, pavardė

Data 2024-04-24

Patvirtinta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos dorinio, meninio, fizinio ugdymo ir technologijų mokytojų metodinės grupės susirinkime 2024-04-24, Nr.4

Pritarta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos metodinės tarybos susirinkime 2024-05-02 Nr. 4