

Šlienavos pagrindinė mokykla

3-4 klasės moksleiviams siūlomo neformalaus švietimo būrelio programos (**užrašomas tinkamas**)

APRAŠAS

2024-2025 m.m.

Programos pavadinimas	Drąsūs stiprūs vikrūs
Programos apimtis	36 val.
Klasė	3-4 klasės
Programos tikslai ir uždaviniai	Ugdyti fizines ypatybes, lyderio savybes. Mokyti įvairių sporto šakų technikos. (Grindų riedulys, stalo tenisas, krepšinis ir t.t) Dalyvauti Kauno rajono „Drąsūs stiprūs vikrūs“ estafečių ir kvadrato varžybose. Išmokti žaisti kvadratą, mokyti kvadrato subtilybių (technikos, taktikos)
Kokiai mokinių grupei rekomenduojama	Fiziškai aktyviems, nebijantiems varžymosi, norintiems išmokti įvairių sporto šakų pradmenų. Norintiems išmokti gerai žaisti kvadratą, stiprinti kamuolio gaudymo, vikrumo ir reakcijos įgūdžius.
Anotacija	Užsiėmimų metu mokiniai susipažins penkiomis naujomis sporto šakomis, kvadrato technikomis skirtomis vikrumui, lankstumui ir ištvermei, atidumui ugdytis, išmoks žaisti ir sėkmingai stiprins savo sveikatą. Dalyvaudami varžybose išbandys savo jėgas su bendraamžiais.

Programą parengė

Andrius Macijauskas

Data 2024-04-22

Patvirtinta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos dorinio, meninio, fizinio ugdymo ir technologijų mokytojų metodinės grupės susirinkime 2024-04-24, Nr.4

Pritarta Kauno r. Šlienavos pagrindinės mokyklos metodinės tarybos susirinkime 2024-05-02 Nr. 4