



1 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Barščių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr003	150	62
Plovas su vištiena (tausojančis)	P023	147/73	409
Plėšyti švieži salotų lapai	D000.1	30	6
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4: agurkai, paprikos)	D006	37,5/37,5	15
Sultys 100 % be pridėtinio cukraus		200	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			663,5



Mokyklos direktoriai:
VLADAS RAVKA



1 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S016	150	82
Višienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	P005	60/180	363
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: pomidorai, cukinijos)	D006	37,5/37,5	15
Stalo vanduo paskamintas greipfrutais	G009	150	3
Pienas 2,5 %		150	84
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			683,5



[Handwritten signature]



1 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	68
Kiaulienos maitinis (tausojantis)	K003	90	190
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	120	152
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	43
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 3: ridikėliai, paprikos)	D006	20/20	11
Sultys 100 % be pridėtinio cukraus		200	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			635,5



Mokyklos direktorius

ADAS RAVKA



1 savaitė – Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St026	150	94
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Orkaiėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	85	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	123
Morkų salotos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60	53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: brokoliai, ridikėliai)	D006	25/25	15
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	3
Vaisiai		150	85,5
Kefyras		150	84
Iš viso:			700,00



Mokyklės direktorius

VILDAUS RAVKA



1 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	St010	150	54
Pilno grūdo ruginė duona		30	61
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65	291
Natūralus jogurtas „Bios“		125	91,25
Morkų lazdelės	D000	100	41
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	3
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			623,75



[Handwritten signature]



2 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	53
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	P007	100	152
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	142
Orkaitėje keptų burkelių salotos su špinatais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S013	70	53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: morkos, brokoliai)	D006	20/20	16
Sultys 100 % be pridėtinio cukraus		200	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			637,5



Mažvyklos direktorius
T. AIDAS RAVKA



2 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė, kcal
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150	70
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/29	198
Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis)	Gr021	66/54	119
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	65	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25	9
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	5
Vaisiai		150	85,5
Natūralus jogurtas „Bios“		125	91,25
Iš viso:			677,75



Mokyklų direktoriai:
VLADAS RAVK



2 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	56
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	96/24	122
Virti ryžiai su karū	Gr002	150	222
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	130	74
Sultys 100 % be pridėtinio cukraus		200	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			644,5



[Handwritten signature]



2 savaitė – Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	98
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	70	213
Pilno grūdo makaronai	Gr010	100	170
Plėšyti pekino kopūstų lapai	D000.2	35	7
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25	19
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	3
Vaisiai		150	85,5
Pienas 2,5 %		150	84
Iš viso:			679,5



Mokyklos direktorius
VIADAS RAVKA



2 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr015	150	111
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	173/47	286
Kefyras		150	84
Morkų lazdelės	D000	135	55
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150	6
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			677,5



Mokymų los direktoriai
VĖLANDAS RAVKA



3 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Energinė vertė, kcal
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	50
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir keptomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis)	P003	105/68/76	364
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos)	D0006	62,5/62,5	49
Sultys 100 % be pridėtinio cukraus		150	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			684,5



Mokyklės direktoriai
VENIDAS RAVI



3 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojančios) (augalinis)	Sr004	150	80
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojančios)	D011	150/50	367
Natūralus jogurtas 2,5 %		20	11
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60	45
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: pomidorai, morkos)	D006	30/30	19
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	3
Vaisiai		150	85,5
Pienas 2,5 %		150	84
Iš viso:			694,5



3 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150	97
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Orkaitėje kepti lašišų kaspneliai (tausojantis)	Ž014	70	217
Virti žalieji ęšiai	Gr001	120	157
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60	55
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinių, kalafiorai)	D006	25/25	13
Sulys 100 % be pridėtinio cukraus		150	86
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			760,5



Mokyklės direktorius
/1/ AIDAS RAVKA



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr014	150	99
Orkaitėje keptos paukšienos kušėlės (tausojančis)	P025	80	183
Virtos perlinės kruopos (tausojančis)	Gr017	120	141
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S012	60	53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokolijai)	D006	25/25	18
Natūralus jogurtas "Bios"			
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		125	91,25
Vaisiai	G009	150	6
Iš viso:		150	676,75



3 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal
Trinta cukinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	44
Viso grūdo ruginė duona		20	50
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	K007	125/56/19	222
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	G012.1	120	123
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: pomidorai, agurkai)	D006	77,5/77,5	28
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	6
Kefyras		150	84
Vaisiai		150	85,5
Iš viso:			642,5



Mokyklės direktorius
VIJADAS RAVKA

