



Sveikatą stiprinanti mokykla (SSM) – tai mokykla, kurios bendruomenė kartu su veiklos partneriais siekia stiprinti jos bendruomenės narių fizinę, protinę bei dvasinę sveikatą, kuriant sveikatai palankią aplinką.

SSM tinklas – tai organizacijų ir žmonių bendradarbiavimo ir partnerystės būdas, kuriuo siekiama tobulinti mokymo/si procesą gilinantis į sveikos gyvensenos teorijas ir praktikas bei stiprinti sveikatą. Tinklas suteikia galimybę pasinaudoti gilesne ir įvairesne profesine patirtimi, naujomis idėjomis, didesniais ištekliais, padeda pasiekti geresnių rezultatų, įsivertinti, palyginti, reflektuoti, tikslingai organizuoti veiklą. „Tinklo veiklos filosofija - mokomės vieni iš kitų, mokomės kartu su kitais, mokomės ir dirbame vieni dėl kitų.“

Sveikatą stiprinančios mokyklos tikslas – stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų, medikų, šeimos bei visuomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Kauno rajono sveikatą stiprinančių mokyklų (toliau – SSM) tinklas buvo įkurtas 2002 metais.

Kauno rajono SSM tinklas šiuo metu apjungia 42 ikimokyklinio, pradinio ir bendrojo ugdymo įstaigas.

Tinklo veikla apima du lygmenis:

Koordinatorius - Švietimo centras

RAJONINIS
LYGMUO

Kauno rajono strateginė grupė rengia:

metų programą,
ataskaitas, projektus;

ruošia metodinę medžiagą
mokytojams ir tėvams; kuria
mokymo priemones;

organizuoja rajoninius renginius:

konkursus, „sveikatingumo bangas“, sveikatingumo žygius, stovyklas, varžybas, paskaitas, seminarus, konferencijas, idėjų mugės, tyrimus, parodas, edukacines gerosios patirties išvykas mokiniams, mokytojams ir kt. bendruomenės nariams sveikos gyvensenos temomis.

organizuoja įsivertinimą, veiklos
analizę ir
pristatymą konferencijose;

skatina mokyklas tobulinti savo
veiklą;

MOKYKLOS
LYGMUO

Mokyklos koordinatorius ir jo taryba;

rengia įstaigos
strategines 3-5
metų sveikatos
stiprinimo
programas

fizinis aktyvumas ir kūno kultūra, sveika fizinė aplinka; sveika mityba; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija; nelaimingų atsitikimų, traumų, streso prevencija; prievartos, patyčių prevencija; rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas; užkrečiamųjų ligų prevencija; vartojimo kultūros ugdymas; socialinė ir emocinė sveikata.

aktyviai dalyvauja
tinklo bendruose
renginiuose;