

Emocinės paramos galima kreiptis nemokama pagalbos linija

www.jaunimolinija.lt.

Pokalbiai telefonu 8 800 28888 arba internetu, prisijungus jaunimo linijos svetainėje.



Nuo 2021 m. rugsėjo 27 d. Mobilųjų psichologinių krizių įveikimo komandų (MPKJK) paslaugos teikiamos visoje Lietuvoje.

Mobiliosios psichologinių krizių įveikimo komandos (MPKJK) teikia krizinę pagalbą įstaigai, bendruomenei, šeimai/ asmenų grupei (kai paveikti 2 ir daugiau asmenys), įvykus savižudybei, smurtinei mirčiai, žmogaus dingimui, nelaimingam atsitikimui, kai buvo sužeistas ar žuvo žmogus, įvykus išprievartavimui, užpuolimui, kitokiam sukrečiančiam įvykiui.

MPKJK gali padėti vadovams suplanuoti krizės valdymo veiksmus, konsultuoti kaip ir kam pateikti informaciją apie įvykį, padėti nustatyti, kas gali būti labiausiai paveikti krizinio įvykio ir kokia parama tiems žmonėms tinkamiausia. Taip pat MPKJK specialistai teikia individualias ir grupines konsultacijas paveiktiems asmenims.

Kas gali kreiptis?

Į Skambučių centrą gali kreiptis įstaigos administracija, bendruomenių vadovai, krizę patyrusių asmenų grupės, artimieji, bendradarbiai, kiti bendruomenės nariai.

Kaip teikiamos konsultacijos?

Pirminė konsultacija suteikiama nuotoliniu būdu. Esant poreikiui, papildomai komanda atvyksta į įstaigą sutartu laiku. Paslaugą paprastai sudaro 2 konsultacijos administracijai bei individualios/ grupinės konsultacijos įvykio paveiktiems žmonėms. Esant poreikiui, MPKJK gali suteikti iki 5 tęstinių konsultacijų gyvai/ nuotoliniu būdu kiekvienam krizinio įvykio paveiktam žmogui. Karantino metu, nesant galimybių susitikti gyvai, konsultacijos gali vykti nuotoliniu būdu.

Kokioje Lietuvos teritorijoje teikiamos paslaugos?

Nemokamos paslaugos teikiamos visoje Lietuvoje

Į ką kreiptis?

Nutikus nelaimingam atsitikimui ar kitam kriziniam įvykiui įstaigoje, organizacijoje, bendruomenėje, asmenų grupėje, galima kreiptis į

Skambučių centrą tel. : 1815 kasdien 08:00 – 20:00 val.

Mokiniams:

Emocinės paramos galima kreiptis nemokama pagalbos linija www.jaunimolinija.lt. Pokalbiai telefonu 8 800 28888 arba internetu, prisijungus jaunimo linijos svetainėje.